



*Kasviruokien bioaktiivisten yhdisteiden käytön aiheuttaman vasteen yksilöiden välinen vaihtelu ja siihen vaikuttavat tekijät
POSITIVE COST Action (FA1403)*

POSITIVE on hiljattain alkanut verkostoprojekti, joka on COST-organisaation hyväksymä ja rahoittama elintarvike ja maatalouden alueella. POSITIVE-verkostoprojekti alkoi 11. joulukuuta 2014 Brysselissä ja se jatkuu vuoden 2018 loppuun asti. Tällä hetkellä aktiviteettiin kuuluu 27 maata, joiden edustajat tekevät yhteistyötä ymmärtääkseen tekijöitä, jotka vaikuttavat kasviruokaperäisten bioaktiivisten yhdisteiden vasteisiin ja niiden yksilöiden väliseen vaihteluun. Verkoston puheenjohtajana toimii Tri Christine Morand (INRA, Ranska), varapuheenjohtajana Tri Francisco Tomas-Barberan (CEBAS-CSIC, Espanja) yhdessä hallinnollisen (Management Committee; MC) ja operatiivisen johtoryhmän (Steering Committee, SC) kanssa. Johtoryhmät muodostetaan POSITIVE:n jäsenistä.

Sydän-, verisuoni- ja aineenvaihduntasairauksien ilmenemistä voidaan estää, hidastaa ja vähentää kehittämällä ruokailutottumuksia. Kasviruokien lisääminen, joka edesauttaa useiden terveyttä edistävien yhdisteiden ("bioaktiiviset yhdisteet") saantia, on tärkeä strategia kroonisten sairauksien ehkäisyssä. Kuitenkin useiden lupaavien esikliinisten tulosten hyödyntäminen kliinisissä kokeissa on osoittautunut haasteelliseksi pääosin yhdisteiden saannin aiheuttamien vasteiden yksilöiden välisen vaihtelun vuoksi. POSITIVE rakentaessaan monitieteellisen eurooppalaisen verkoston käsittelee juuri näitä aiheita: 1) arvioimalla ihmisten välistä vaihtelua bioaktiivisten yhdisteiden imeytymisessä ja aineenvaihdunnassa (Työryhmä/Working group/WG1); 2) arvioimalla ihmisten välistä vaihtelua yhdisteiden saannin aiheuttamissa biologisissa vaikutuksissa (WG 2); ja 3) soveltamalla työryhmien 1 ja 2 tuloksia tieteelliselle yhteisölle, elintarviketeollisuudelle, kansanterveyttä säänteleville viranomaisille, terveydenhoidon ammattilaisille ja kuluttajille olennaisella tavalla (WG3). Verkostossa tehdään yhteistyötä työryhmissä saadun tiedon välittämiseksi (Focus group, FG) ja nuorten tutkijoiden kouluttamiseksi (Short Scientific Missions, STMs). Kaikki tämä työ johtaa kasvien bioaktiivisten yhdisteiden hyödyllisten vaikutusten parempaan ymmärtämiseen ja sovelluksiin sydän-, verisuoni- ja aineenvaihduntasairauksien ehkäisyssä ja asettaa eurooppalaiset tutkijat tällä alueella kehityksen kärkeen. Verkosto tuottaa uutta tietoa viranomaisille erityisryhmien ravitsemussuosituksia varten ja eurooppalaiselle elintarviketeollisuudelle uusien funktionaalisten yksilöityjen elintarvikkeiden kehittämiseksi.

Lisätietoja saa POSITIVE-verkosta (<http://www6.inra.fr/cost-positive>), COST organisaatiosta (<http://www.cost.eu/>) ja COST-organisaation elintarvike- ja maatalous osastosta (Food and Agriculture Domaine; http://www.cost.eu/COST_Actions/fa).