



Ατομικές διακυμάνσεις και εμπλεκόμενοι παράγοντες στην απάντηση του σώματος μετά από την κατανάλωση βιοδραστικών φυτικών τροφίμων

POSITIVE COST Action (FA1403)

Η ομάδα «POSITIVE» αποτελεί ένα ευρωπαϊκό διεπιστημονικό δίκτυο εγκεκριμένο και χρηματοδοτούμενο από τον Ευρωπαϊκό φορέα COST. Οι δράσεις της ομάδας ξεκίνησαν επίσημα στις 11 Δεκεμβρίου 2014, στις Βρυξέλλες και θα διαρκέσουν μέχρι το τέλος του 2018. Μέχρι σήμερα, συμμετέχουν συνολικά 27 χώρες όπου έχουν σαν κοινό στόχο να αφιερώσουν σημαντικό χρόνο σε μια κοινή προσπάθεια για την περαιτέρω κατανόηση των παραγόντων που σχετίζονται με την ανθρώπινη διαφορετικότητα, όσον αφορά την ανταπόκριση που έχει το σώμα τους στην πρόσληψη των βιοδραστικών φυτικών τροφίμων. Την δράση αυτή ηγείται η Δρ Christine Morand (INRA, Γαλλία) με αντιπρόεδρο τον Δρ Francisco Tomas-Barberan (CEBAS-CSIC, Ισπανία), όπου έχουν σαν στόχο να οργανώσουν και να κατευθύνουν το δίκτυο μέσω μιας διαχειριστικής και μίας συντονιστικής επιτροπής που απαρτίζεται από τα υπόλοιπα μέλη της Δράσης.

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα και γενικά όλες οι μεταβολικές παθήσεις μπορούν να προληφθούν, να καθυστερήσουν να εξελιχθούν ή να μειωθούν σημαντικά με την βελτίωση των διατροφικών συνηθειών μας. Η αύξηση της κατανάλωσης των φυτικών τροφών που είναι πλούσιες σε συστατικά με πιθανές ευεργετικές επιδράσεις («βιοδραστικές ενώσεις»), αποτελεί μια σημαντική στρατηγική για την καταπολέμηση αυτών των χρόνιων νοσημάτων. Ωστόσο, η μετάφραση των πάμπολλων ελπιδοφόρων προκλινικών αποτελεσμάτων κυρίως από μελέτες σε ζώα, στους ανθρώπους δεν έχουν μέχρι στιγμής αποδειχθεί ελπιδοφόρες, κυρίως λόγω της μεγάλης ετερογένειας στην αποκρισμότητα των ατόμων στην πρόσληψη αυτών των βιοδραστικών ενώσεων.

Η δημιουργία ενός ευρωπαϊκού διεπιστημονικού δικτύου όπως αυτό του POSITIVE θα διερευνήσει τα συγκεκριμένα θέματα με τις εξής δράσεις: 1) η ετερογένεια στην απορροφησιμότητα και στον μεταβολισμό των βιοδραστικών ενώσεων μεταξύ των ατόμων (ομάδα εργασίας 1), 2) η ετερογένεια στην απόκριση (βιοδραστικότητα) των ανθρώπων στην πρόσληψη αυτών των βιοδραστικών ενώσεων (ομάδα εργασίας 2) και 3) η ερμηνεία των αποτελεσμάτων των ομάδων 1 και 2 σε εφαρμογές που σχετίζονται με την επιστημονική κοινότητα, τη βιομηχανία τροφίμων, τις ρυθμιστικές αρχές της δημόσιας υγείας, τους επαγγελματίες υγείας και γενικά το ευρύ κοινό (καταναλωτές).

Η παρούσα δράση θα ασχοληθεί και θα συνεργαστεί συστηματικά για τη διάδοση των αποτελεσμάτων και των πληροφοριών που θα εξαχθούν από τις ειδικές ομάδες εργασίας αλλά και για την κατάρτιση νέων επιστημόνων μέσα από διάφορα φροντιστήρια και εκπαιδευτικά σεμινάρια.

Όλες αυτές οι προσπάθειες θα οδηγήσουν στην καλύτερη κατανόηση των ευεργετικών αποτελεσμάτων των βιοδραστικών φυτικών συστατικών των τροφίμων και εφαρμογή τους στην πρόληψη των καρδιαγγειακών και μεταβολικών νοσημάτων τοποθετώντας τους ευρωπαίους ερευνητές στην κορυφή του επιστημονικού αυτού τομέα.

Θα παρέχει επίσης νέα επιστημονικά δεδομένα στις ρυθμιστικές αρχές για συγκεκριμένα διατροφικά συστάτικά που απευθύνονται σε ειδικές ομάδες του πληθυσμού αλλά και στην ευρωπαϊκή βιομηχανία τροφίμων για την ανάπτυξη νέων λειτουργικών εξατομικευμένων τροφίμων.

Πληροφορίες σχετικά με τη δράση POSITIVE μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα <http://www6.inra.fr/cost-positive>. Για πληροφορίες σχετικά με την δράση COST στην σελίδα <http://www.cost.eu/> ενώ για την δράση στον τομέα της διατροφής στην σελίδα http://www.cost.eu/COST_Actions/fa.