



*Bitkisel gıdalardaki bioaktif bileşiklerin tüketimine yanıtta bireylerarası varyasyonlar ve belirleyici etkenler
POSITIVE COST Aksiyonu (FA1403)*

POSITIVE yakın zamanda başlayan Gıda ve Tarım alanındaki COST organizasyonu tarafından kabul edilen ve desteklenen bir ağıdır. POSITIVE 11 Aralık 2014'te Brüksel'de başlamıştır ve 2018 yılının sonuna kadar devam edecektir. Şu anda 27 ülkeden oluşmaktadır. Bu ülkeler çalışmalarını ve işbirliklerini insanlardaki değişiklikler ile ilişkili faktörleri ve bu faktörlerin bitkisel gıdalardaki biyoaktif bileşiklerin alımına karşı oluşan yanıtlar üzerine etkilerini anlamak üzere oluşturacaklardır. Aksiyon Dr. Christine Morand (INRA, Fransa) başkanlığında ve Dr. Francisco Tomas-Barberan (CEBAS-CSIC, İspanya) eş başkanlığında ve Aksiyonun üyeleri arasında oluşturulan Temsilciler Komitesi ile İdareciler Komitesi'nin işbirliğiyle yürütülecektir.

Kardiyovasküler ve metabolik hastalıklar beslenme alışkanlıkları ile önlenemez, geciktirebilir veya azaltılabilir. Potansiyel sağlık faydaları olan bileşiklerce zengin bitkisel gıdaların tüketiminin artırılması, bu kronik hastalıklarla savaşmak için önemli bir stratejidir. Bununla birlikte ümit verici birçok ön klinik çalışma sonuçlarının klinik çalışmalara aktarımı, bu bileşikleri tüketen bireylerin yanıtlarındaki büyük değişkenlik nedeniyle çelişkili sonuçlar vermiştir. Avrupa farklı disiplinler ağı POSITIVE bu konuyu adres göstererek: 1) bu bileşiklerin insanlardaki metabolizması ve emilimindeki bireysel farklılıkları (çalışma grubu, G1); 2) insanların bu bileşiklerin tüketimine verdikleri yanıtlardaki farklılıklar (G2) ve 3) G1 ve G2'de elde edilen sonuçların bilim camiasına, gıda endüstrisine, halk sağlığını düzenleyen otoritelere, sağlık hizmetleri profesyonellerine ve tüketiciye aktarılmasını sağlayacaktır. Aksiyon aynı zamanda çalışma grupları (odak grup) tarafından sağlanan bilgi ve sonuçların yayımında ve genç bilim insanlarının eğitiminde (kısa zamanlı bilimsel görev) işbirliği yapacaktır. Tüm bu çalışmalar bitki kaynaklı biyoaktif bileşiklerin olumlu etkisini daha iyi anlamaya ve bunların kardiyovasküler ve metabolik hastalıklara karşı uygulanmalarına liderlik edecek ve Avrupalı araştırmacıları bu alanda önder kılacaktır. Aynı zamanda düzenleme otoritelerine popülasyona spesifik diyet önerileri yapmak için ve Avrupa gıda endüstrisine kişiye özel yeni fonksiyonel gıdaların geliştirilmesi için bilimsel veri sağlayacaktır.

POSITIVE hakkındaki detaylar <http://www6.inra.fr/cost-positive> web sayfasında bulunabilir. COST ofis <http://www.cost.eu/> ve COST Gıda ve Tarım Alanı için http://www.cost.eu/COST_Actions/fa web sayfasına bakılabilir.